

# MITTAGESSEN WOCHENMENÜ (1)



## VEGETARISCH

## FLEISCHGERICHTE

## BEILAGEN

## NACHMITTAG

MO

Zucchini mit  
Joghurtsoße

Gegrilltes  
Hähnchenfleisch  
/ Caesar Salat

Buchweizen,  
Vermicelli  
**Salatbar**

Chatschapuri  
und Obst der  
Saison

DI

Gemüsebratlinge

Spaghetti  
"Carbonara"  
(Schinken-  
Sahnesoße)

Reis,  
Rote-Bete-Salat  
mit Apfel  
**Tagessuppe:  
Rote-Bete-Suppe**

Joghurt mit  
Granola und Obst  
der Saison

MI

Bohneneintopf  
"Lobio" mit  
Maisbrot und  
Käse

Gemüse  
"Adjapsandali"

Kartoffelpüree,  
Maisbrot mit  
Käse "Tchvishtari"  
**Salatbar**

Reis mit Früchten  
und Obst der  
Saison



DO

Gemüsereis

Hähnchenfleisch  
mit Tomatensoße

Gemüsereis,  
Buchweizen,  
Weißkohl-  
Gurken-Salat  
**Tagessuppe:  
Kürbissuppe**

Lobiani und Obst  
der Saison

FR

Gemüse  
"Letscho"  
(Paprika,  
Karotten,  
Tomaten)

Pizza

Reis  
**Salatbar**

Teigtasche mit  
Kartoffeln und  
Obst der Saison

# MITTAGESSEN WOCHENMENÜ (2)



|    | VEGETARISCH                          | FLEISCHGERICHTE   | BEILAGEN  | NACHMITTAG  |   |
|----|--------------------------------------|---|---|---|---|
| MO | Gemüseragout mit Minzpesto, Käse     | Nudeln mit Rinderhackfleisch                              | Nudeln<br><b>Salatbar</b>   | "Tchvishtari" (Maisbrot mit Käse) und Obst der Saison |   |
| DI | Gedünstetes Gemüse                   | Hähnchen-frikadellen und Tomatendip                       | Bratkartoffeln aus dem Ofen, Kartoffelsalat, Karottensalat, Tkemali<br><b>Tagessuppe: Hühnersuppe</b> | Joghurt mit hausgemachtem Granola und Obst der Saison |   |
| MI | Maisbrei, Sulguni-Käse, Walnuss-Soße | Gemüseragout mit Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Zucchini | Nudeln<br><b>Salatbar</b>   | Chatschapuri und Obst der Saison                      |  |
| DO | Gemüsebällchen mit Béchamel-Soße     | Rindfleisch-Frikadellen mit Tomatendip                    | Maisbrot mit Käse, Buchweizen, Gemüsesalat<br><b>Tagessuppe: Joghurtsuppe</b>                         | Reis mit Früchten und Obst der Saison                 |   |
| FR | Gedünstetes Spinatgemüse             | Chinesisches Hühnchengericht                              | Buchweizen, Reis,<br><b>Salatbar</b>  | Lobiani und Obst der Saison                           |   |

# MITTAGESSEN WOCHENMENÜ (3)



## VEGETARISCH

## FLEISCHGERICHTE

## BEILAGEN

## NACHMITTAG

MO

Gemüseragout  
mit Minzpesto

"Bolognese"  
(mit  
Rinderhackfleisch)

Kartoffelpüree,  
Spaghetti,  
geriebener Käse,  
Tkemali  
**Salatbar**

Chatschapuri  
und Obst der  
Saison

DI

Kartoffel-Käse-  
Kroketten,  
Tomatensoße

Wrap mit  
Hähnchenfleisch  
und Gemüse

Vermicelli,  
Gemüsereis,  
Salat "Vinaigrette"  
**Tagessuppe:  
Minestrone**

Joghurt und  
Obstsalat

MI

Bohneneintopf  
mit Walnuss,  
Maisbrot und  
Käse

Auberginengemüse

Bratkartoffeln  
aus dem Ofen,  
Buchweizen  
**Salatbar**

Reis mit Früchten  
und Obst der  
Saison



DO

Gegrilltes  
Gemüse,  
Zitronensoße

"Kababi"  
(Rindfleisch in  
Fladenbrot)

Buchweizen,  
Vermicelli,  
Salat aus  
frischem Gemüse  
**Tagessuppe:  
Hühnersuppe**

Teigtasche mit  
Kartoffeln,  
Joghurt und Obst  
der Saison

FR

Spaghetti mit  
Zucchini-  
Tomaten-Soße

Überbackenes  
Hähnchen mit  
Schmand

Spaghetti,  
Kartoffelsalat  
**Salatbar**

Lobiani und Obst  
der Saison

# სადილი კვირის მენიუ (1)



|       | ვეგეტარიანული   | ხორცის კერძები                           | გარნირი,<br>სალათა, სუპი  | სამხარი   |
|-------|---|--|---|---|
| ორშ.  | ყაბაყი მანვნის<br>სოუსით  | ქათმის მწვადი<br>/სალათა "ცეზარი"        | წინიბურა,<br>ვერმიშელი,<br><b>ბოსტნეულის<br/>თეფში</b>  | ხაჭაპური და<br>სეზონური ხილი                          |
| სამშ. | ბოსტნეულის<br>კატლეტი   | სპაგეტი<br>"კარბონარა"                   | ბრინჯი,<br>ჭარხლის<br>სალათა ვაშლით<br><b>დღის სუპი:<br/>"ბორში"</b>  | მანონი, გრანოლა<br>და სეზონური<br>ხილი                |
| ოთხშ. | ლობიო, მჭადი<br>და ყველი  | "აჯაფსანდალი"                            | კარტოფილის<br>პიურე,<br>"ჭვიშტარი"<br><b>ბოსტნეულის<br/>თეფში</b>   | ბრინჯი ჩირით<br>(ტკბილი ფლავი)<br>და სეზონური<br>ხილი |
| ხუთშ. | ბრინჯი<br>ბოსტნეულით  | ქათმის<br>ტიფტელი<br>პომიდვრის<br>სოუსში | ბრინჯი<br>ბოსტნეულით,<br>წინიბურა,<br>კომბოსტოსა და<br>კიტრის სალათა<br><b>დღის სუპი:<br/>გოგრის კრემსუპი</b> | ლობიანი და<br>სეზონური ხილი                           |
| პარ.  | ბოსტნეულის<br>"ლეჩო"<br>(ბულგარული<br>წინაკა, სტაფილო,<br>პომიდორი) | პიცა                                     | ბრინჯი,<br><b>ბოსტნეულის<br/>თეფში</b>  | კარტოფილის<br>ღვებელი და<br>სეზონური ხილი             |



# სადილი კვირის მენიუ (2)



|       | ვეგეტარიანული                          | ხორცის კერძები   | გარნირი,<br>სალათა, სუპი   | სამხარი                                      |   |
|-------|--|--|--|--|---|
| ორშ.  | ბოსტნეულის რაგუ პიტნის პესტოთი, ყველი. | მაკარონი გატარებული საქონლის ხორცით                                    | მაკარონი, <b>ბოსტნეულის თევზი</b>  | "ჭვიშტარი" (მჭადი ყველით) და სეზონური ხილი   |   |
| სამშ. | ჩაშუშული ბოსტნეული                     | ქათმის ხორცის კატლეტი, პომიდვრის სოუსი                                 | ლუმელში შემწვ. კარტოფილი, კარტოფილის სალათა, სტაფილოს სალათა, ტყემალი <b>დღის სუპი: ქათმის წვნიანი</b> | მანონი, გრანოლა და სეზონური ხილი             |   |
| ოთხშ. | ღომი, სულგუნი, ბაჭყ                    | ბოსტნეულის რაგუ ბროკოლით, ყვავილოვანი კომბოსტოთი, სტაფილოსა და ყაბაყით | მაკარონი, <b>ბოსტნეულის თევზი</b>  | ხაჭაპური და სეზონური ხილი                    |  |
| ხუთშ. | ბოსტნეულის ტიფტელი სოუსით "ბეშამელი"   | საქონლის ხორცის კატლეტი. პომიდვრის სოუსით                              | მჭადი, ყველი, წინიბურა, ბოსტნეულის სალათა, <b>დღის სუპი: მანვნის სუპი</b>                              | ბრინჯი ჩირით (ტკბილი ფლავი) და სეზონური ხილი |   |
| პარ.  | მოთუშული ისპანახი                      | ქათამი ბრინჯით ჩინურად   | წინიბურა, ბრინჯი, <b>ბოსტნეულის თევზი</b>  | ლობიანი და სეზონური ხილი                     |   |

# სადილი კვირის მენიუ (3)



|       | ვეგეტარიანული                                  | ხორცის კერძები               | BEILAGEN   | NACHMITTAG                                   |
|-------|--|------------------------------|--|--|
| ორშ.  | ბოსტნეულის რაგუ პიტნის პესტოთი                 | "ბოლონეზე" (საქონლის ხორცით) | კარტოფილის პიურე, სპაგეტი, გახეხილი ყველი, ტყემალი<br><b>ბოსტნეულის თევში</b>      | ხაჭაპური და სეზონური ხილი                    |
| სამშ. | კარტოფილისა და ყველის კროკეტი, პომიდვრის სოუსი | ვრაპი ქათმის ხორცით          | ვერმიშელი, ბრინჯი ბოსტნეულით, სალათა "ვინეგრეტი"<br><b>დღის სუპი: "მინესტრონე"</b> | მანონი და ხილის სალათა                       |
| ოთხშ. | ლობიო, მჭადი, ყველი                            | ბადრიჯანი ბოსტნეულით         | ღუმელში შემწვარი კარტოფილი, წინიბურა,<br><b>ბოსტნეულის თევში</b>                   | ბრინჯი ჩირით (ტკბილი ფლავი) და სეზონური ხილი |
| ხუთშ. | გამომცხვარი ბოსტნეული ლიმონის სოუსით           | საქონლის ხორცის ქაბაბი       | წინიბურა, ვერმიშელი, ბოსტნეულის სალათა.<br><b>დღის სუპი: ქათმის სუპი</b>           | კარტოფილის ღვებელი, მანონი და სეზონური ხილი, |
| პარ.  | სპაგეტი ყაბაყით და პომიდვრის სოუსით            | ქათმის მობრანულა მანვნით     | სპაგეტი, ცხელი კარტოფილის სალათა.<br><b>ბოსტნეულის თევში</b>                       | ლობიანი და სეზონური ხილი                     |

