

WOCHENMENÜ

28. NOVEMBER-2. DEZEMBER 2022



	VEGETARISCH	FLEISCHGERICHTE	BEILAGEN	NACHMITTAG	
MO	Zucchini mit Joghurtsoße	Auswahl 1: "Chili con Carne" Auswahl 2: Hähnchenschnitzel	Buchweizen, Vermicelli Salatbar	Chatschapuri und Obst der Saison	
DI	Gemüsebratlinge	Auswahl 1: Rindfleisch mit gedünsteten Tomaten Auswahl 2: Eintopf mit Hühnchen und Walnussoße ("Kharcho")	Reis, Nudeln, Rote-Bete-Salat mit Apfel Tagessuppe: Rote-Bete-Suppe	Schokomuffins und Obst der Saison	
MI	Bohneneintopf "Lobio" mit Maisbrot und Käse	Gemüse "Adjapsandali"	Kartoffelpüree, Maisbrot mit Käse "Tchvishtari" Salatbar	Gebäck "Kada" und Obst der Saison	
DO	Gemüsereis	Auswahl 1: Hausgemachte "Hotdogs" Auswahl 2: Salat "Ceasar" mit Hühnchenfleisch	Gemüsereis, Bratkartoffeln aus dem Ofen, Weißkohl-Gurken-Salat Tagessuppe: Kürbissuppe	Joghurt mit hausgemachtem Granola und Obst der Saison	
FR	Gemüse "Letscho" (Paprika, Karotten, Tomaten)	Auswahl 1: Pizza Auswahl 2: Fleischbällchen aus Hühnerfleisch mit Tomatensoße	Buchweizen, Vermicelli, Salatbar	Schokocroissant und Obst der Saison	

WOCHENMENÜ

5. -9. DEZEMBER 2022



	VEGETARISCH	FLEISCHGERICHTE	BEILAGEN	NACHMITTAG
MO	Gemüseragout mit Minzpesto, Käse	<p>Auswahl 1: Nudeln mit Rinderhackfleisch</p> <p>Auswahl 2: Hühnchen mit Schmandsoße</p>	Nudeln, Reis Salatbar	"Tchvishtari" (Maisbrot mit Käse) und Obst der Saison
DI	Gedünstetes Gemüse	<p>Auswahl 1: Rindfleischbällchen "Gupta"</p> <p>Auswahl 2: Wrap mit Hühnchen und Gemüse</p>	Buchweizen, Bratkartoffeln aus dem Ofen, Karottensalat, Tkemali Tagessuppe: Hühnersuppe	Joghurt mit hausgemachtem Granola und Obst der Saison
MI	Gemüsebratlinge	Gedünstete Champignons mit Gemüse	Reis, Buchweizen, geriebener Käse Salatbar	Hausgemachte Schokokekse und Obst der Saison
DO	Weißkohl-Karotten-Gemüse mit Walnusspaste	<p>Auswahl 1: Rindfleisch-Frikadellen mit Tomatendip</p> <p>Auswahl 2: Hausgemachte Burger mit Hühnchenfleisch</p>	Maisbrot mit Käse, warmer Kartoffelsalat, Salat "Olivier" (mit hausgemachter Majonaise) Tagessuppe: Joghurtsuppe	Zitronenkuchen und Obst der Saison
FR	Gedünstetes Spinatgemüse	<p>Auswahl 1: Reisgericht mit Rindfleisch und Gemüse</p> <p>Auswahl 2: Hühnchenspieße</p>	Buchweizen, Reis, Tkemali Salatbar	Teigtasche mit Kartoffeln und Käse und Obstsalat



WOCHENMENÜ

12.-16. DEZEMBER 2022



	VEGETARISCH	FLEISCHGERICHTE	BEILAGEN	NACHMITTAG	
MO	Gemüseragout mit Minzpesto	<p>Auswahl 1: "Bolognese" (mit Rinderhackfleisch)</p> <p>Auswahl 2: Hähnchen-Frikadellen</p>	Kartoffelpüree, Spaghetti, geriebener Käse, Tkemali Salatbar	Chatschapuri und Obst der Saison	
DI	Kartoffel-Käse-Kroketten, Tomatensoße	<p>Auswahl 1: "Boeuf Stroganoff" (mit Rindfleisch)</p> <p>Auswahl 2: Hähnchensteaks, Tomatensoße</p>	Vermicelli, Reis, Salat "Vinaigrette" Tagessuppe: Gemüsesuppe mit Linsen	Hausgemachte Kekse und Obstsalat	
MI	Bohneneintopf mit Walnuss, Maisbrot und Käse	Gemüseauflauf	Bratkartoffeln aus dem Ofen, Buchweizen Salatbar	Kakao, Rührkuchen und Obst der Saison	
DO	Gegrilltes Gemüse, Zitronensoße	<p>Auswahl 1: Gedünstetes Rindfleisch mit Gemüse</p> <p>Auswahl 2: Wrap mit Hähnchen und Gemüse</p>	Buchweizen, Vermicelli, Salat aus frischem Gemüse Tagessuppe: Crèmesuppe der Saison	Joghurt mit hausgemachtem Granola, Obst der Saison	
FR	Spaghetti mit Zucchini-Tomaten-Soße	<p>Auswahl 1: Kababi (Rinderhack in dünnem Fladenbrot)</p> <p>Auswahl 2: Überbackenes Hähnchen mit Schmand</p>	Spaghetti, warmer Kartoffelsalat Salatbar	Lobiani und Obstsalat	

კვირის მენიუ

28 ნოემბერი - 2 დეკემბერი, 2022 წელი



	ვეგეტარიანული	ხორცის კერძები	გარნირი, სალათი, სუპი	სამხარი
ორშ.	ყაბაყი მანვნის სოუსით	<p>არჩევანი 1: "ჩილი კონ-კარნე"</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის შნიცელი</p>	წინიბურა, ვერმიშელი, სალათი	ხაჭაპური და სეზონური ხილი
სამშ.	ბოსტნეულის კატლეტი	<p>არჩევანი 1: საქონლის ხორცის ჩაშუშული პომიდვრით</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის ხარჩო</p>	ბრინჯი, მაკარონი, ჭარხლის სალათი ვაშლით დღის სუპი: ბორში	შოკოლადის მაფინი და სეზონური ხილი
ოთხშ.	ლობიო, მჭადი და ყველი	აჯაფსანდალი	კარტოფილის პიურე, მჭადი ყველით "ჭვიშტარი", სალათი	ქადა და სეზონური ხილი
ხუთშ.	ბრინჯი ბოსტნეულით	<p>არჩევანი 1: "ჰოთ დოგი"</p> <p>არჩევანი 2: სალათი "ცეზარი" ქათმის ხორციით</p>	ბრინჯი ბოსტნეულით, შემწვარი კარტოფილი, კომბოსტოსა და კიტრის სალათი დღის სუპი: გოგრის სუპი	გრანოლა, მანონი და სეზონური ხილი
პარ.	მოთუშული ბოსტნეული (ბულგარული წინაკა, სტაფილო, პომიდორი)	<p>არჩევანი 1: პიცა</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის ტიფტელი პომიდვრის სოუსით</p>	წინიბურა, ვერმიშელი, სალათი	შოკოლდის კრუსანნი და სეზონური ხილი



კვირის მენიუ

5-9 დეკემბერი, 2022 წელი



	ვეგეტარიანული	ხორცის კერძები	გარნირი, სალათი, სუპი	სამხარი
ორშ.	ბოსტნეულის რაგუ პიტნის პესტოთი, ყველი.	არჩევანი 1: მაკარონი საქონლის ხორცით არჩევანი 2: ქათამი არაჟუნის სოუსით	მაკარონი, ბრინჯი, სალათი	"ჭვიშტარი" (მჭადი ყველით) და სეზონური ხილი
სამშ.	ჩაშუშული ბოსტნეული	არჩევანი 1: საქონლის ხორცის გუფთა არჩევანი 2: ქათმის ვრაპი და ბოსტნეული	წინიბურა, შემწვარი კარტოფილი სტაფილოს სალათი, ტყემალი. დღის სუპი: ქათმის წვნიანი	გრანოლა, მანონი და სეზონური ხილი
ოთხშ.	ბოსტნეულის კატლეტი	ქამა სოკო ბოსტნეულით	ბრინჯი, წინიბურა, დახეხილი ყველი, სალათი	ორცხობილა შოკოლადის ნატეხებით და სეზონური ხილი
ხუთშ.	კომბოსტო და სტაფილო ნიგვზით	არჩევანი 1: საქონლის ხორცის კატლეტი. პომიდვრის სოუსი არჩევანი 2: ქათმის ხორცის ბურგერი	მჭადი, ყველი, ცხელი კარტოფილის სალათი, სალათი "ოლივიე" (სახლში დამზადებული მაიონეზით) დღის სუპი: მანვნის სუპი	ლიმონის კექსი და სეზონური ხილი
პარ.	ისპანახი	არჩევანი 1: საქონლის ხორცი ბრინჯით და ბოსტნეულით არჩევანი 2: ქათმის მწვადი	წინიბურა, ბრინჯი, ტყემალი, სალათი	ფუნთუშა კარტოფილით და ყველით, სეზონური ხილი



კვირის მენიუ

12-16 დეკემბერი, 2022 წელი



	ვეგეტარიანული	ხორცის კერძები	BEILAGEN	NACHMITTAG	
ორშ.	ბოსტნეულის რაგუ პიტნის პესტოთი	<p>არჩევანი 1: "ბოლონეზე" (საქონლის ხორცი)</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის კატლეტი</p>	კარტოფილის პიურე, სპაგეტი, გახეხილი ყველი, ტყემალი სალათი	ხაჭაპური და სეზონური ხილი	
სამშ.	კარტოფილის და ყველის კროკეტი, პომიდვრის სოუსი	<p>არჩევანი 1: "ბეფსტროგანოვი" (საქონლის ხორცი)</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის სტეიკი და პომიდვრის სოუსი</p>	ვერმიშელი, ბრინჯი, სალათი "ვინეგრეტი" დღის სუპი: ბოსტნეულის სუპი ოსპით	ორცხობილა და სეზონური ხილი	
ოთხშ.	ლობიო ნიგვზით, მჭადი, ყველი	ლუმელში გამომცხვარი ბოსტნეულის მობრანულა სულგუნით	შემწვარი კარტოფილი, წინიბურა, სალათი	კაკაო, კექსი და სეზონური ხილი	
ხუთშ.	გამომცხვარი ბოსტნეული ლიმონის სოუსით	<p>არჩევანი 1: საქონლის ხორცის ჩაშუშული ბოსტნეულით</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის ვრაპი და სალათი</p>	წინიბურა, ვერმიშელი, სალათი. დღის სუპი: ბოსტნეულის სეზონური კრემსუპი	გრანოლა, მაწონი, სეზონური ხილი,	
პარ.	სპაგეტი ყაბაყით და პომიდვრის სოუსით	<p>არჩევანი 1: საქონლის ხორცის ქაბაბი</p> <p>არჩევანი 2: ქათმის მობრანულა არაჟნით</p>	სპაგეტი, ცხელი კარტოფილის სალათი. სალათი	ლობიანი და სეზონური ხილი	